

HINGUCKEN

auf unsere Vorfahren
lohnt sich, ...



... denn beinahe wir alle übernehmen – unbewusst – deren unverarbeitete Traumata. In Folge dessen erschweren Hindernisse und unnötige Belastungen unser Leben. Wenn wir diesen schweren Rucksack ablegen, in welchem wir die unverarbeiteten Traumata und unterdrückten Gefühle der Vorfahren mit uns herumschleppen, gewinnen wir Klarheit und Würde. Mit dieser Zuwendung setzen wir Ressourcen und Kraft frei, und mehr Leichtigkeit kann ins Leben einziehen. Unsere bisherigen Hindernisse verwandeln sich in Unterstützer. Durch die Lösung von Generations-Traumata ermöglichen wir sowohl für uns selbst, wie auch für unsere Kinder einen hindernisfreien Lebensweg. Auf diese Weise können wir eine höhere Qualität in unserem Privatleben und in unserem Beruf erreichen.

Giesswein, Katalin

Kunstpädagogin M. A., zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, SE®P (auf den Grundlagen von Somatic Experiencing, Traumatherapie nach Dr. Peter Levine)

0 40 - 5131 8728

www.selbstzulassung.de